

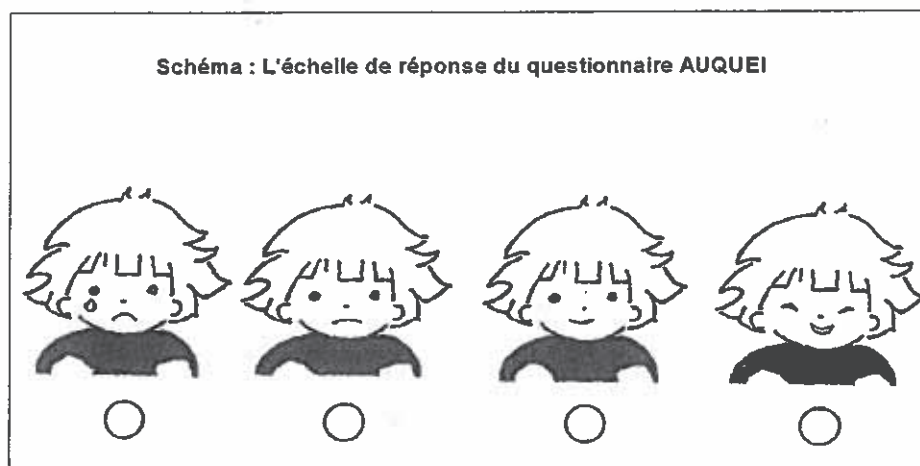
Annexe 8

Questionnaire AUQUEI (maternelle)

QUALITE DE VIE DES ENFANTS

L'autoévaluation de la qualité de vie de l'enfant : AU.QU.E.I.

L'AutoQuestionnaire de l'Enfant Imagé a été créé par l'équipe Script-Inserm de Lyon (A. Dazord et S. Manificat) pour évaluer la qualité de vie de l'enfant. Pour que ce questionnaire soit rempli dès l'âge de 4 ans, l'évaluation du bien-être est basée sur un dessin de visage d'enfant comportant quatre possibilités : un air très triste avec une larme, un air triste, un demi-sourire, un sourire franc (cf. schéma ci-dessous). Le questionnaire est rempli par l'enfant lui-même qui coche ou colorie le petit rond sous le visage qui correspond à son ressenti. Pour les enfants ne sachant pas lire, un adulte leur lit la question.



Le questionnaire AUQUEI commence par une question ouverte (sans réponse prédéfinie), qui permet à l'enfant d'identifier des situations correspondant aux 4 états du visage. Cela permet aussi de s'assurer de la compréhension de ces 4 états, de recueillir l'expression spontanée de l'enfant sur ce qu'il vit, et, enfin, d'identifier la fréquence des événements décrits.

Il se poursuit par une trentaine de questions fermées, explorant le bien-être ressenti par l'enfant dans les circonstances les plus fréquentes de la vie : moments de la journée et de l'année, vie en famille, vie scolaire, circonstances particulières telles que jouer seul, aller chez le docteur (Cf. encadré page suivante).

Le questionnaire est un peu plus court, pour les enfants de l'école maternelle, car les items sur l'école sont moins nombreux.

Ce questionnaire explore la qualité de vie telle que l'enfant la perçoit et l'exprime, ce qui est un champ plus large que l'estime de soi, mais 7 questions abordent la question de l'image de soi et de la confiance en soi¹⁴.

De plus, 4 questions sont ajoutées pour tenir compte des objectifs de la recherche-action :

- quand tu t'occupes de toi (tu t'habilles, tu te laves, tu te coiffes), dis comment tu es ?

¹⁴ Questions numéros 6, 9, 12, 15, 16, 17, 23.

- quand tu dis que tu n'es pas d'accord...
- quand tu dois demander quelque chose...
- quand tu vois une bagarre ou une dispute...

Les réponses aux questions fermées sont analysées, après transformation quantitative, de 0 (les larmes) à 3 (le bien-être total). Chaque question est analysée séparément. Une moyenne globale peut être faite pour l'ensemble des items. La question ouverte est exploitée après codage suivant une grille permettant de standardiser l'analyse.

ENCADRE. LE QUESTIONNAIRE AU.QU.E.I.

1. A table, avec ta famille, dis comment tu es ?
2. Le soir, quand tu vas te coucher...
3. Si tu as des frères et sœurs, quand tu joues avec eux...
4. La nuit, quand tu dors...
5. En classe (pour les CP), à l'école (pour les maternelles)...
6. Comment te trouves-tu quand tu te vois en photo ?
7. Quand tu viens voir le docteur en consultation...
8. Quand tu penses à ton papa...
9. Le jour de ton anniversaire...
10. Quand tu penses à ta maman...
11. Quand tu joues tout seul...
12. Quand ta maman ou ton papa parlent de toi...
13. Quand tu dors ailleurs que chez toi...
14. Pendant les vacances...
15. Quand on te demande de montrer ce que tu sais faire...
16. Quand tes copains ou copines parlent de toi...
17. Quand tu penses à quand tu seras grand...
18. Quand tu es avec tes grands-parents...
19. Quand tu regardes la télévision...
20. Quand tu bouges (tu marches, cours ou sautes)...
21. Quand tu manges...
22. Il y a des jours où tu vas bien, il y a des jours où tu es malade, quand tu penses à ta santé...
23. Quand on te dit ce que tu dois faire...
24. Quand tu réponds aux questions de ce livre...

Items spécifiques du cours préparatoire :

- A la récréation...
- Quand tu fais du sport...
- Quand tu fais tes devoirs à la maison...
- Quand tu lis un livre...
- Quand tu es loin de ta famille...
- Quand tu reçois tes notes...

Item spécifique de la maternelle :

- Quand tu fais un dessin...

Source : Script - Inserm

Quelquefois
tu n'es pas
content du tout



Dis pourquoi :

.....

Quelquefois
tu n'es pas
content



Dis pourquoi :

.....

Quelquefois
tu es
content



Dis pourquoi :

.....

Quelquefois
tu es
très content



Dis pourquoi :

.....

Et cela t'arrive :



jamais
un peu
souvent
très souvent

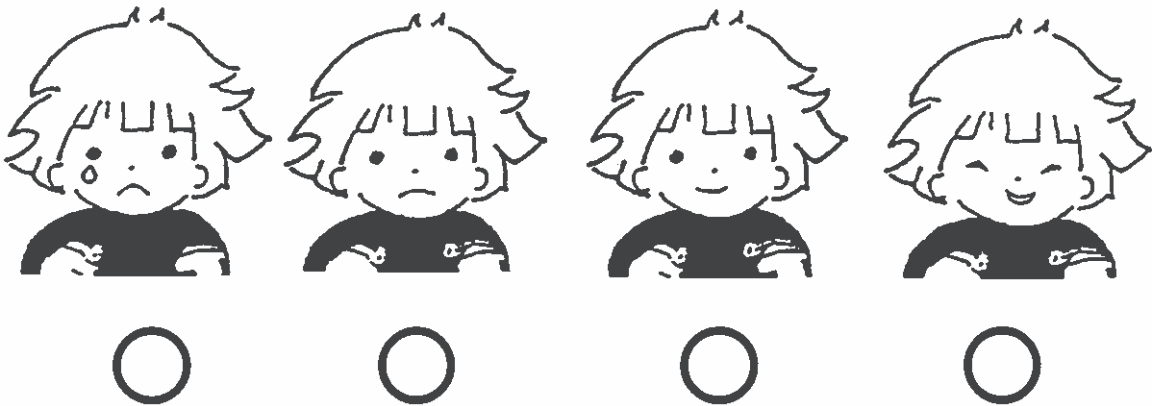
jamais
un peu
souvent
très souvent

jamais
un peu
souvent
très souvent

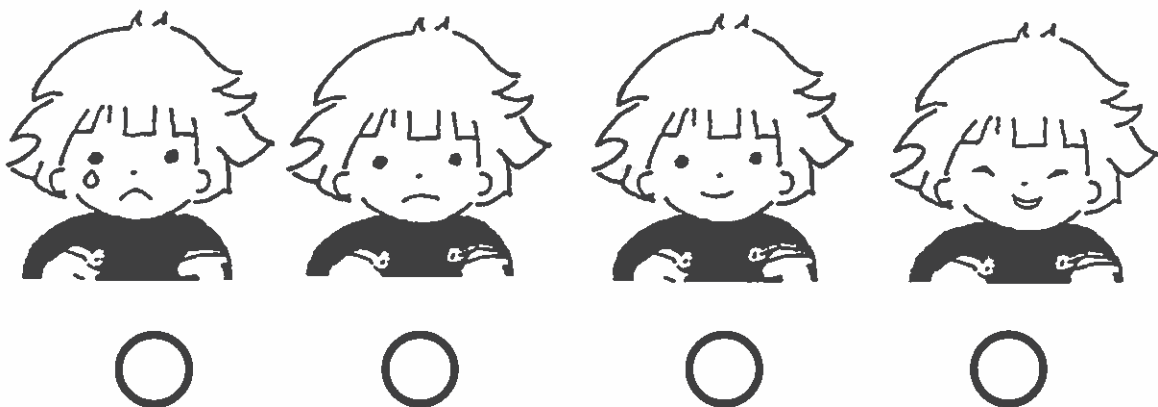
jamais
un peu
souvent
très souvent

☞ Colorie les cases qui correspondent à ta réponse

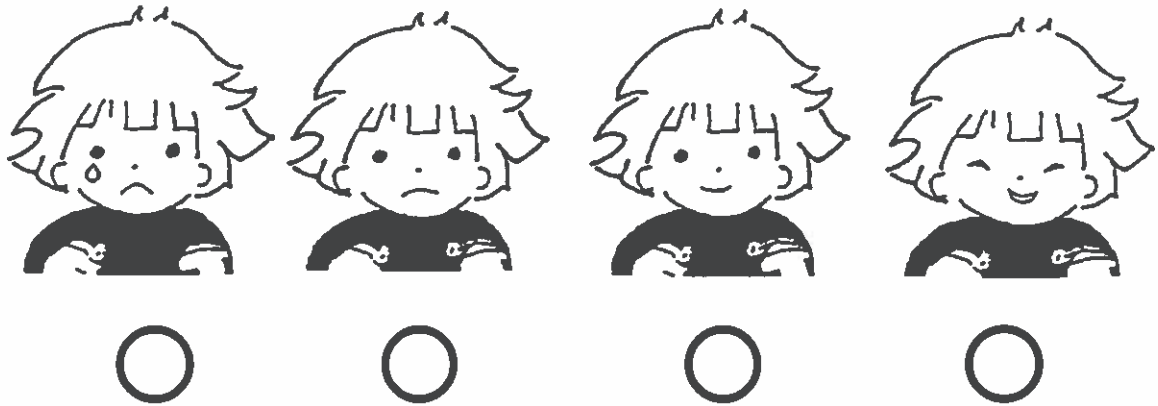
1. A table avec ta famille, dis comment tu es ?



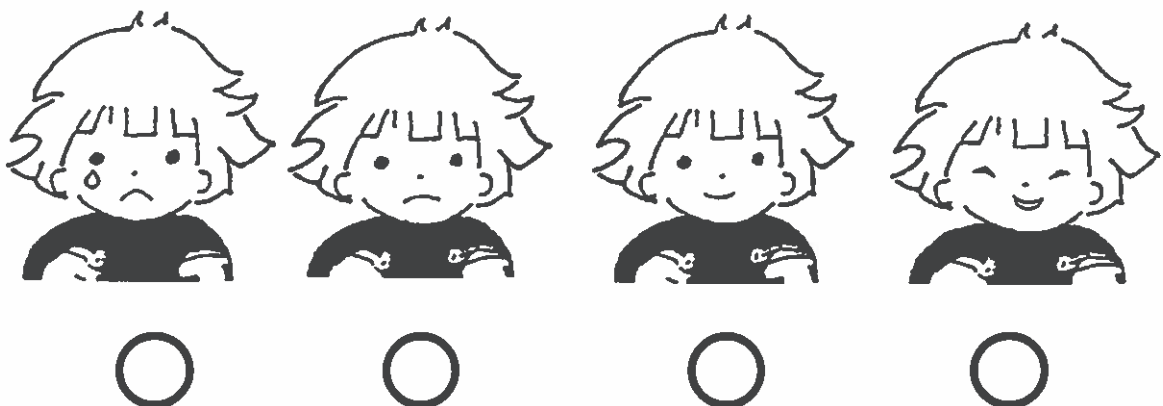
2. Le soir quand tu vas te coucher, dis comment tu es ?



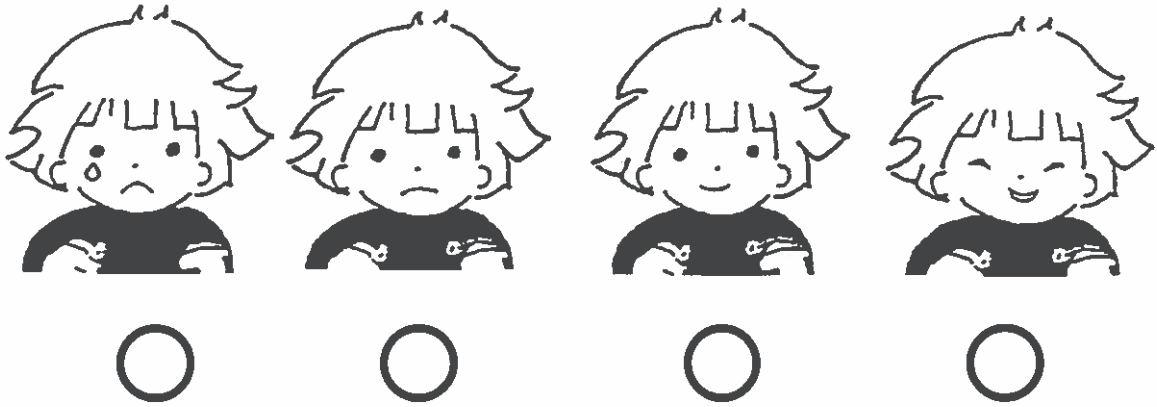
3. Si tu as des frères et sœurs, quand tu joues avec eux, dis comment tu es ?



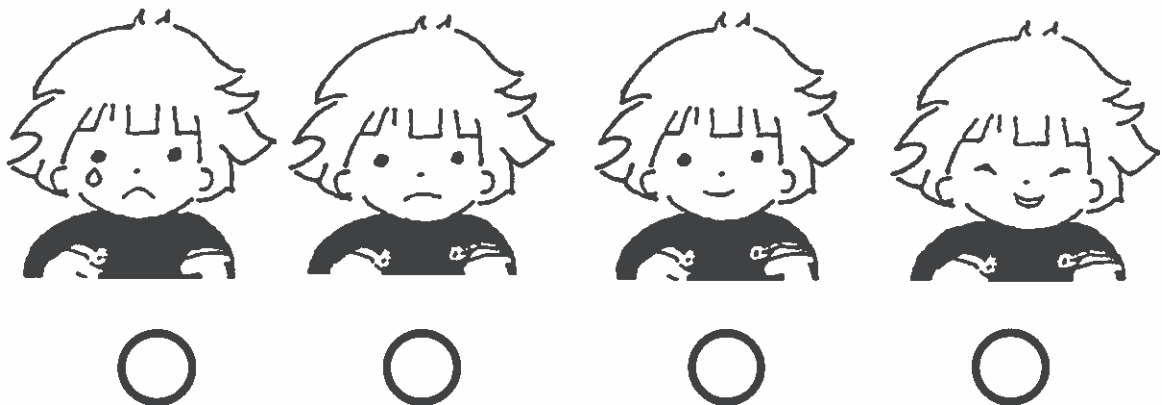
4. La nuit quand tu dors, dis comment tu es ?



5. Quand tu es à l'école, dis comment tu es ?



6. Comment te trouves-tu quand tu te vois en photo ?



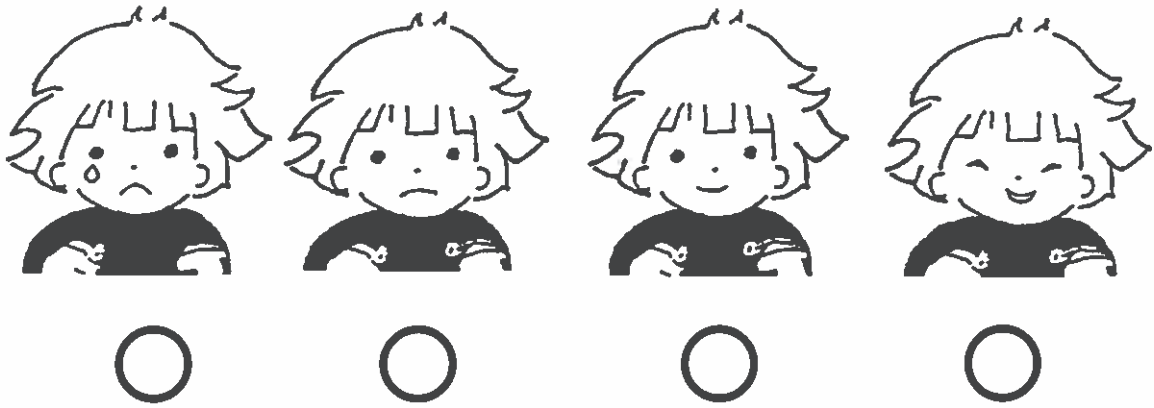
7. Quand tu vas chez le docteur, dis comment tu es ?



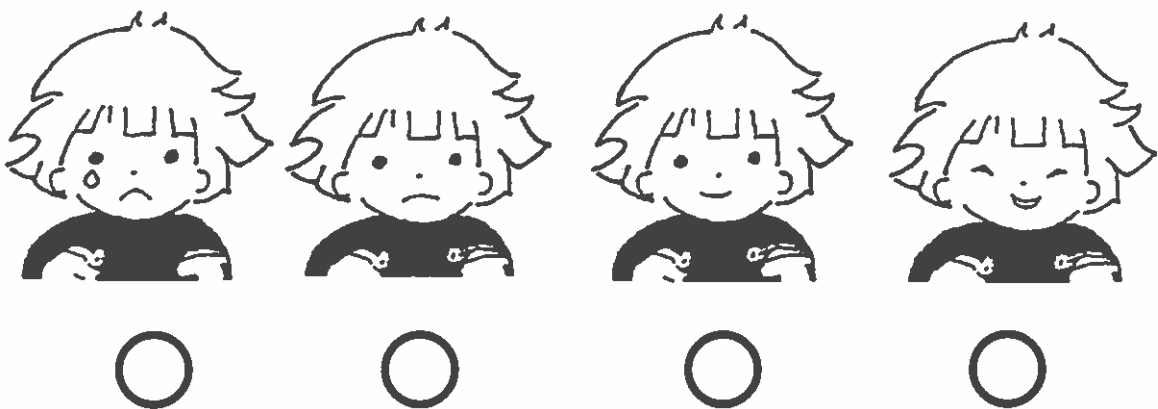
8. Quand tu penses à ton Papa, dis comment tu es ?



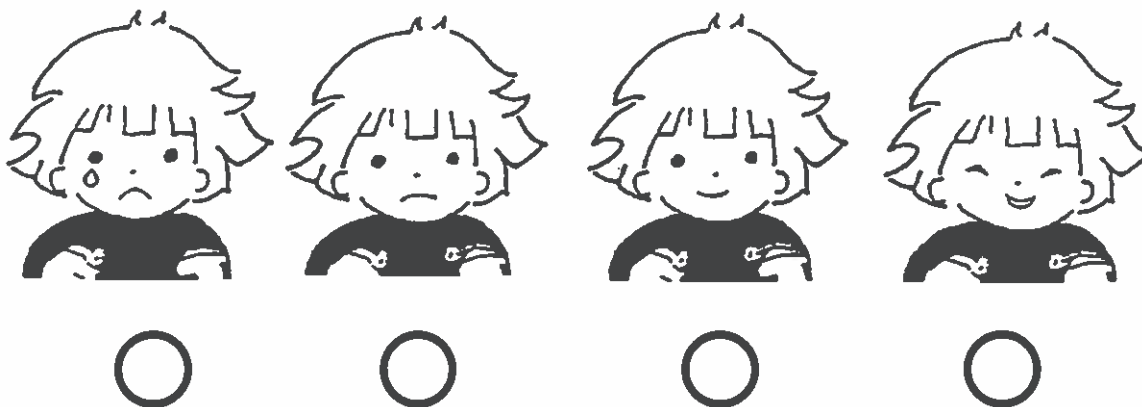
9. Le jour de ton anniversaire, dis comment tu es ?



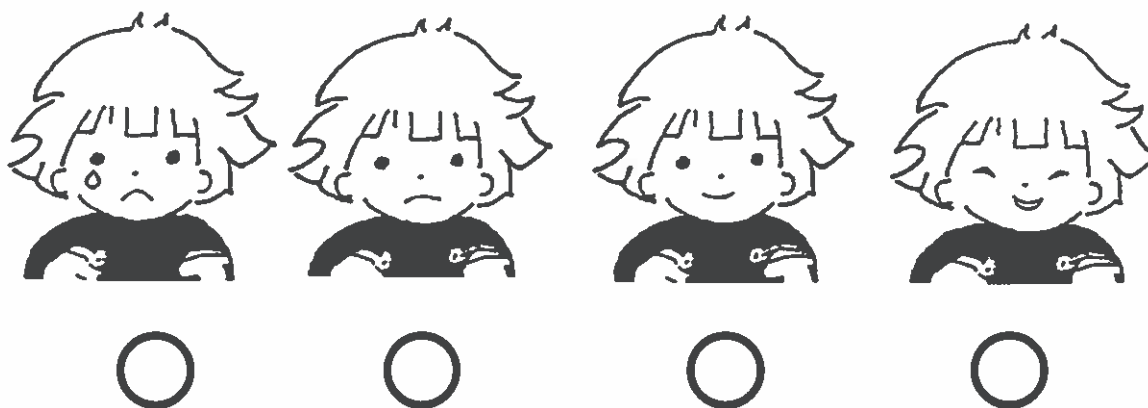
10. Quand tu penses à ta Maman, dis comment tu es ?



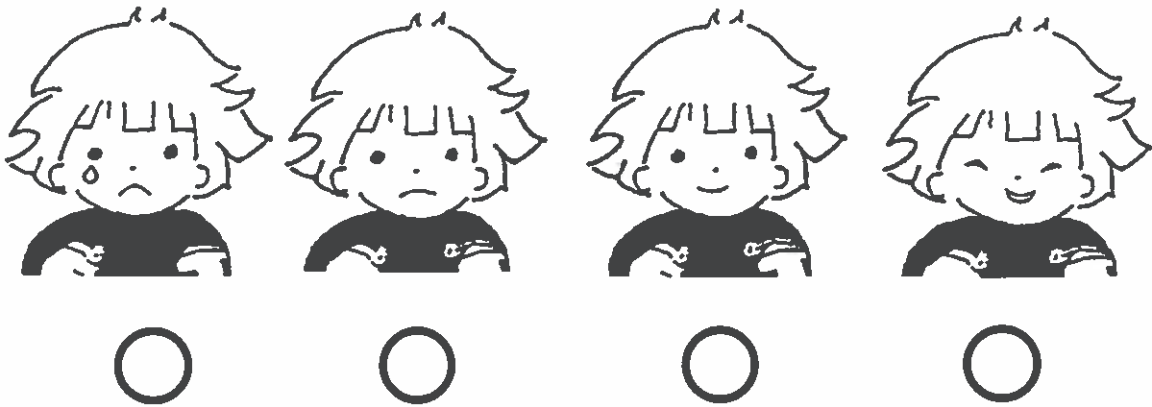
11. Quand tu restes à l'hôpital, dis comment tu es ?



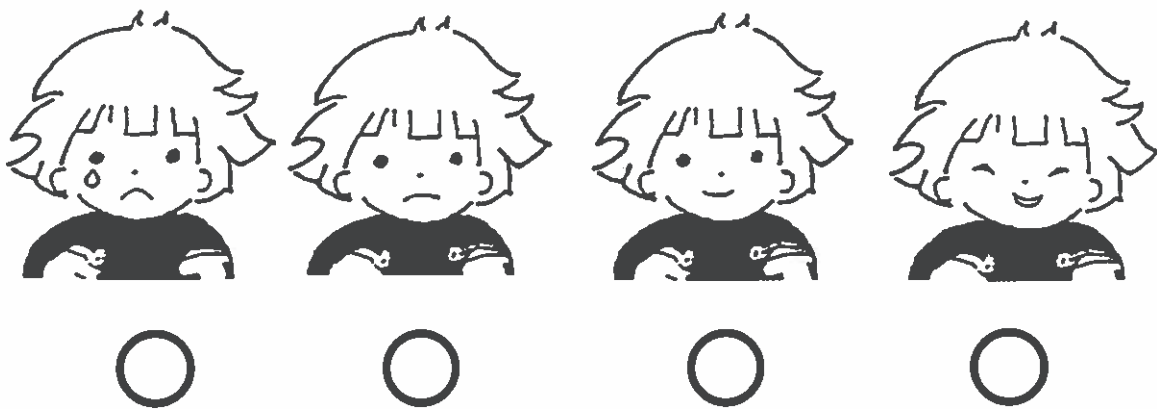
12. Quand tu joues tout seul, dis comment tu es ?



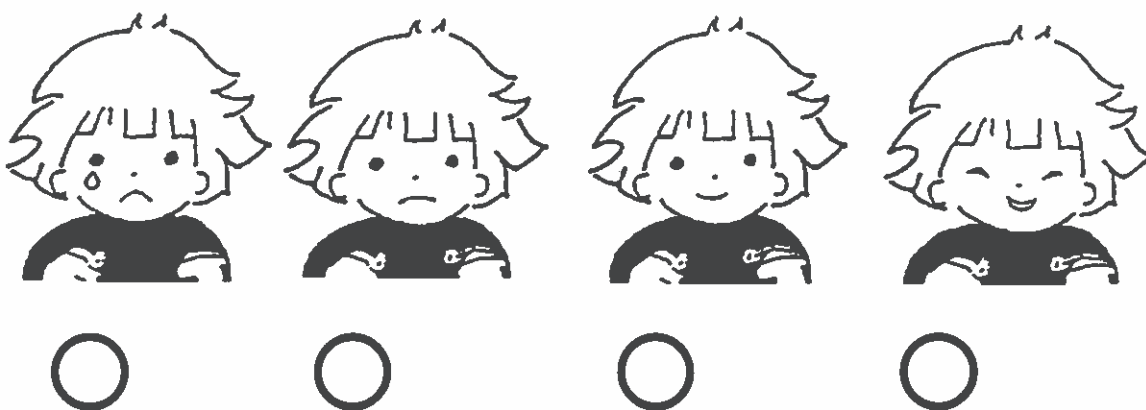
13. Quand ta Maman ou ton Papa parlent de toi,
dis comment tu es ?



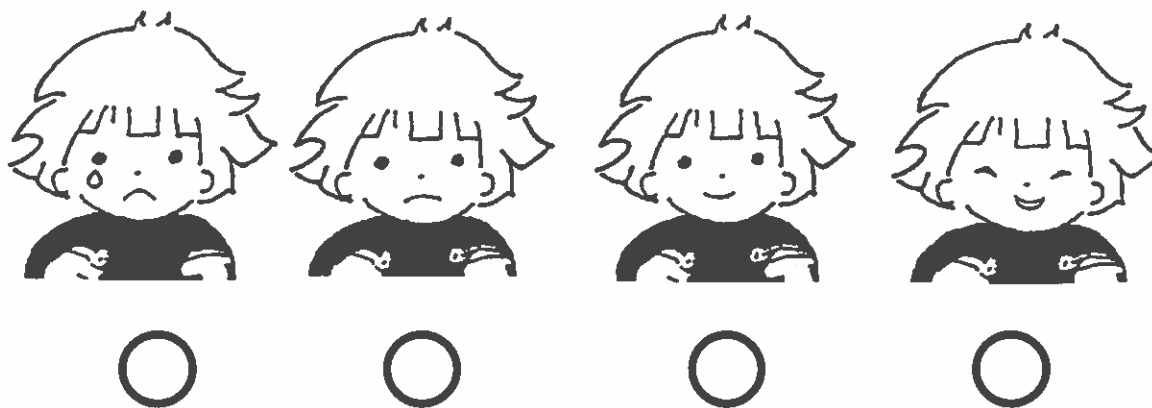
14. Quand tu dors ailleurs que chez toi, dis comment tu es ?



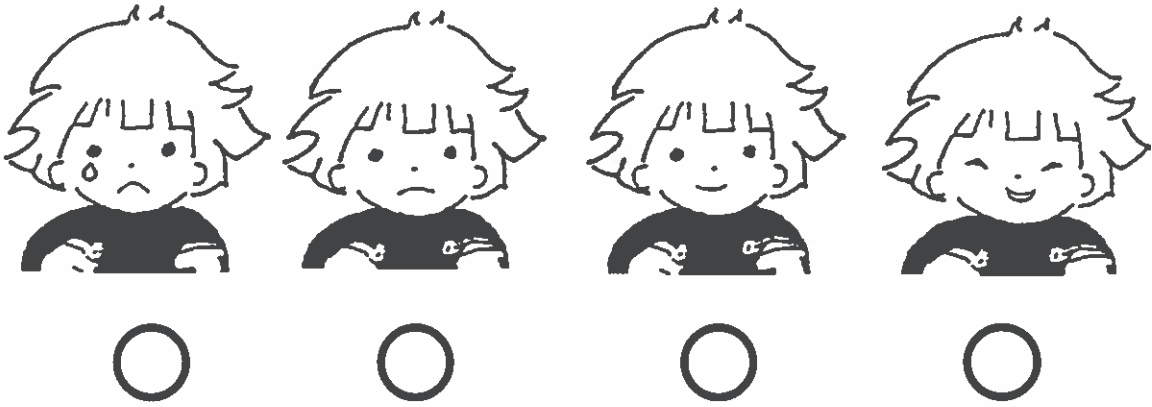
15. Quand on te demande de montrer ce que tu sais faire,
dis comment tu es ?



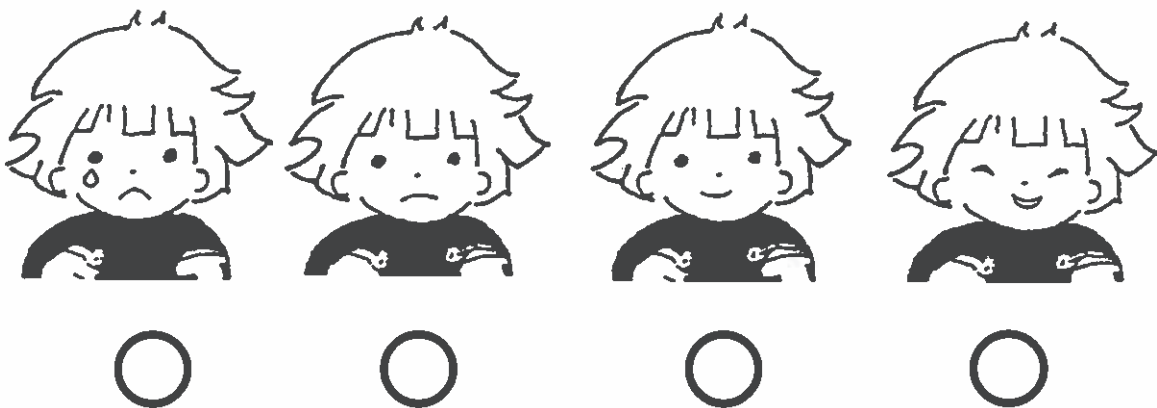
16. Quand tes copains ou copines parlent de toi,
dis comment tu es ?



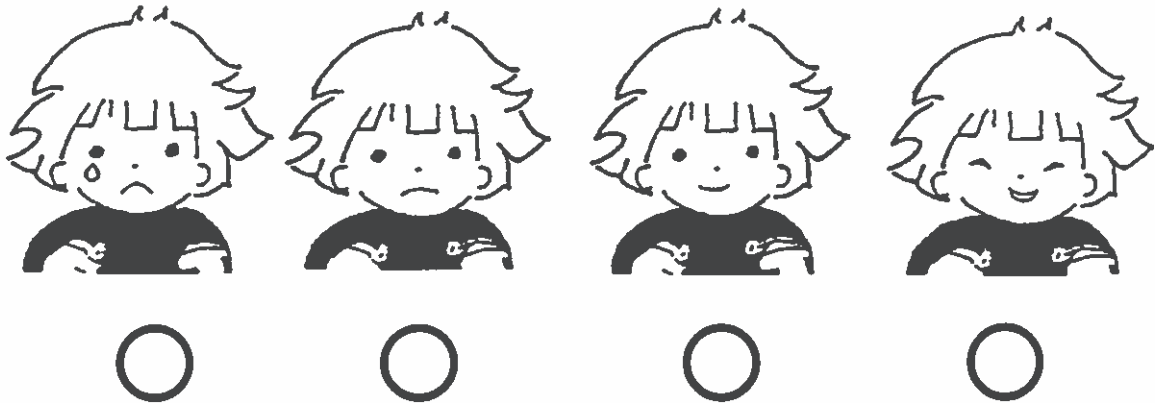
17. Quand tu prends des médicaments, dis comment tu es ?



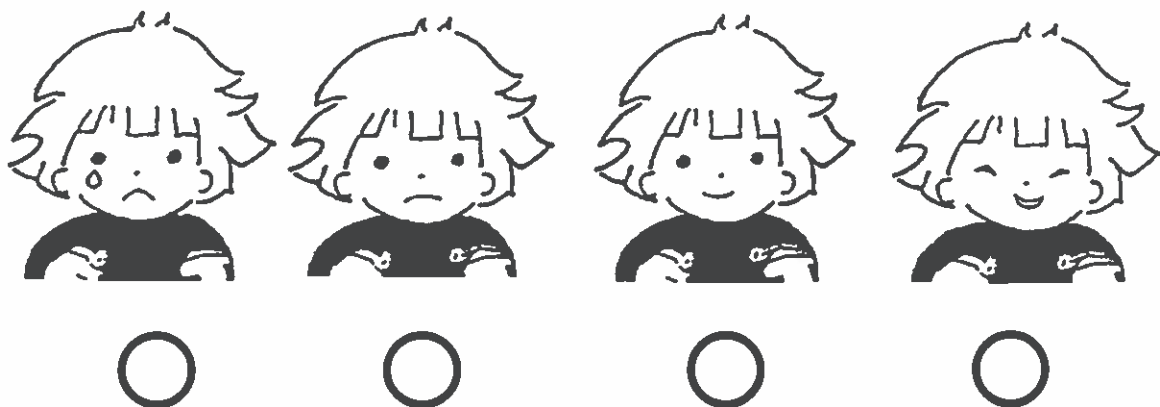
18. Pendant les vacances, dis comment tu es ?



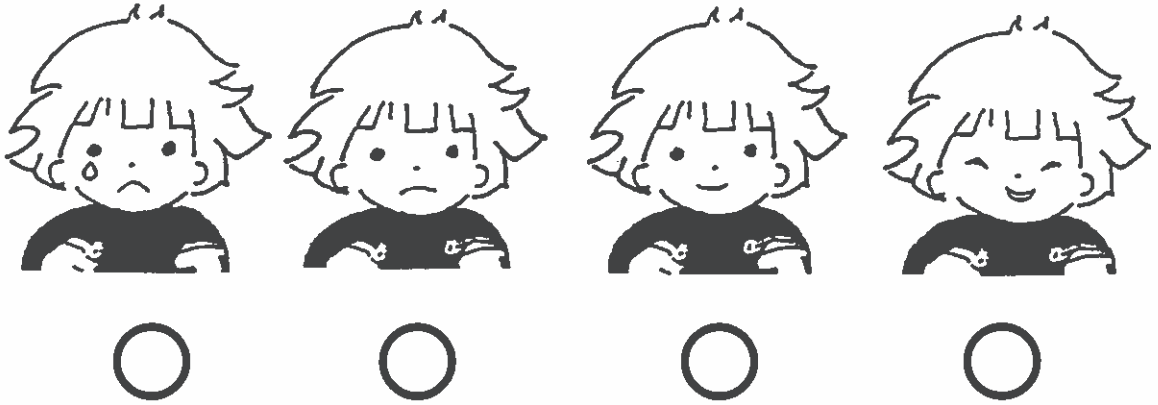
19. Quand tu fais un dessin, dis comment tu es ?



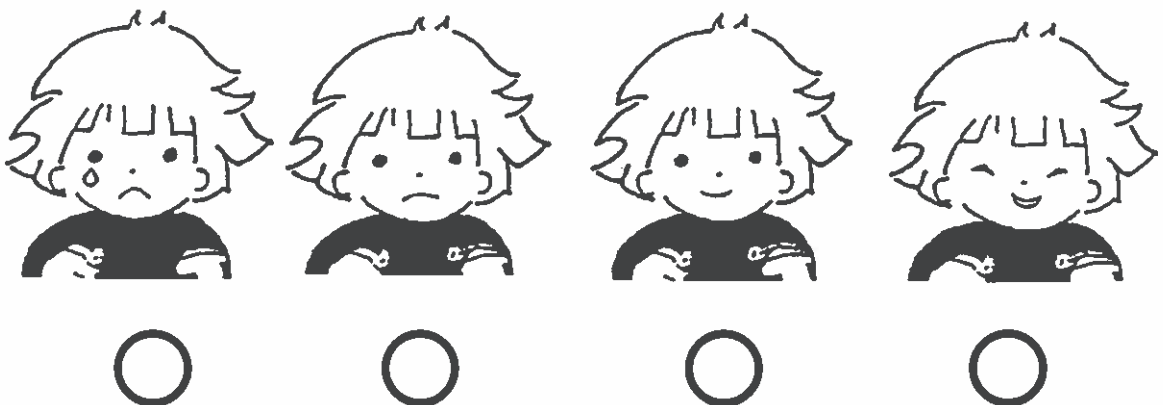
20. Quand tu penses à quand tu seras grand,
dis comment tu es ?



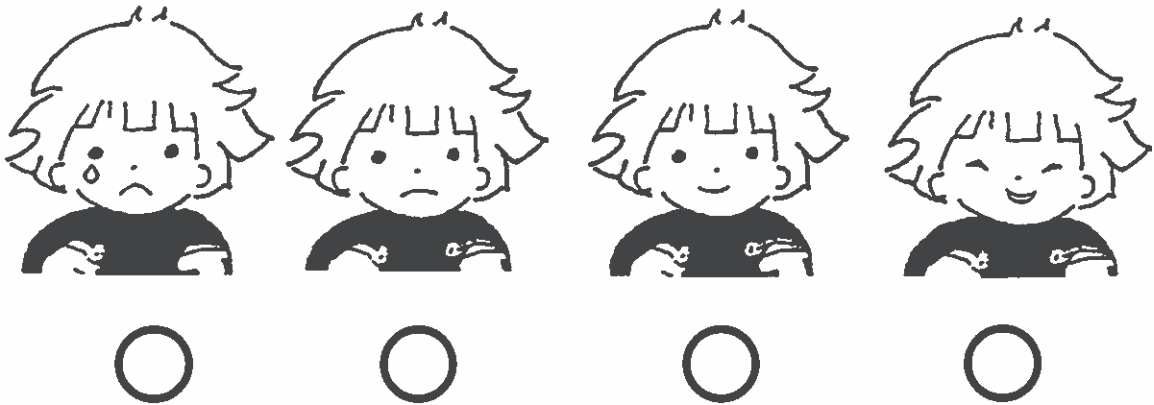
21. Quand tu es avec tes grands-parents, dis comment tu es ?



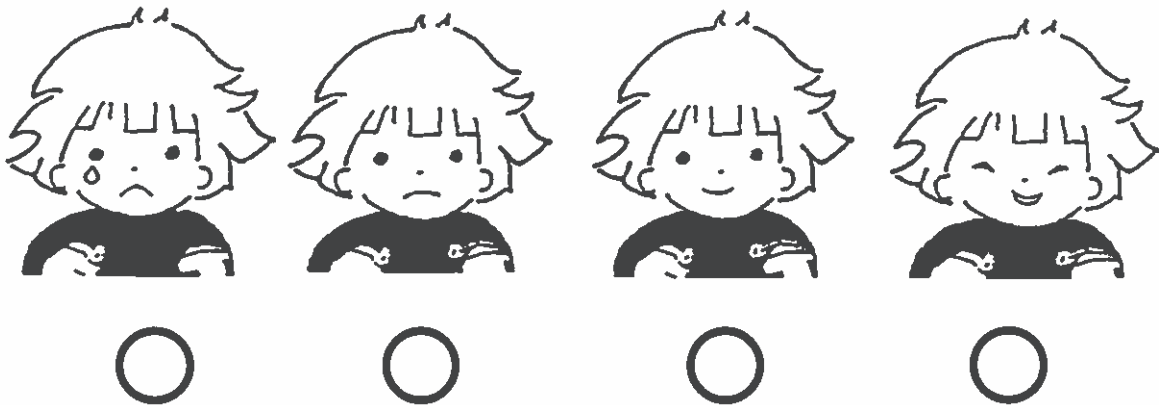
22. Quand tu regardes la télévision, dis comment tu es ?



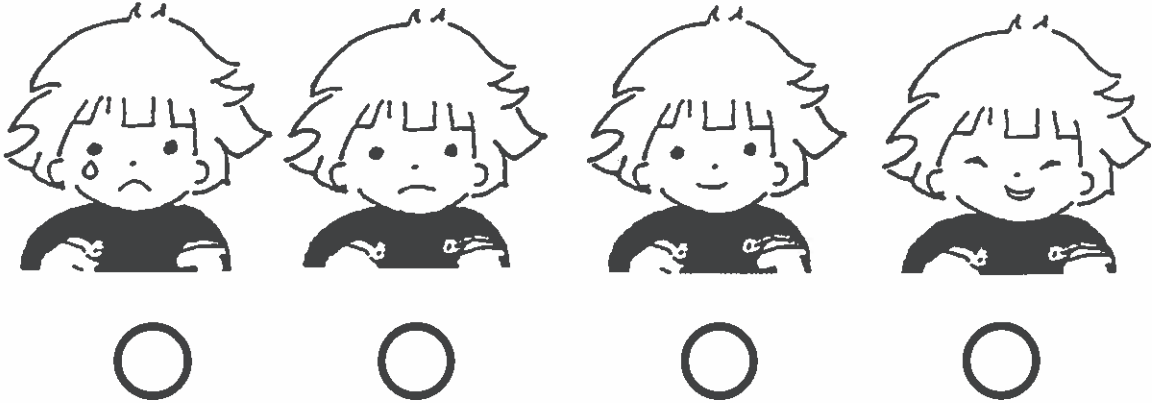
23. Quand tu bouges (tu marches, cours, ou sautes),
dis comment tu es ?



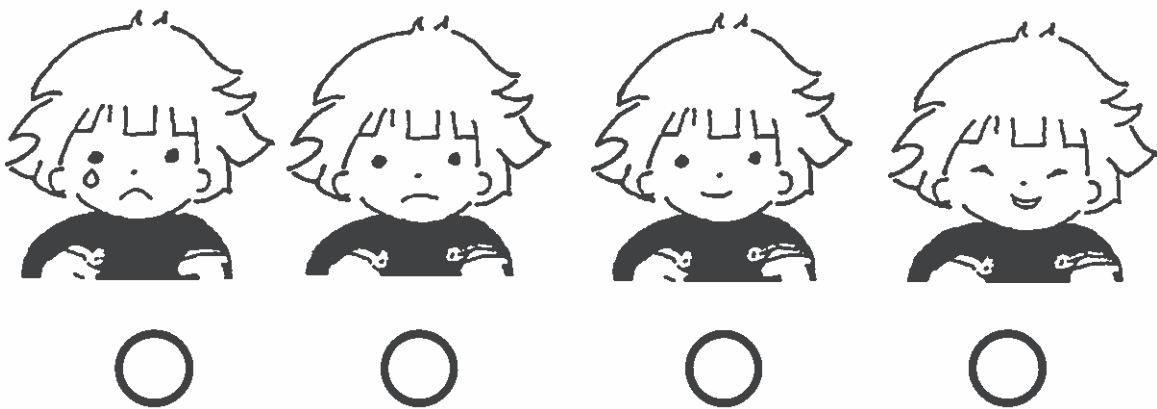
24. Quand tu manges, dis comment tu es ?



25. Il y a des jours où tu vas bien, il y a des jours où tu es malade, quand tu penses à ta santé, dis comment tu es ?



26. Quand on te dit ce que tu dois faire, dis comment tu es ?



27. Pendant que tu réponds à ces questions,
dis comment tu es ?

